



7h
Laboral e Pós-Laboral



Mín. 6 formandos
Desconto para grupos



Certificado



S/ Validade

Curso habitualmente integrado no plano de formação da maioria das empresas. Útil no ponto de vista do empregador pois sensibiliza o formando para optimização das condições de trabalho, prevenção de acidentes e prepara-o para o plano de emergência interno.

Objectivo Geral

Adquirir conhecimentos que permitam os colaboradores a interiorizar um conjunto de técnicas e procedimentos que lhes permitam potenciar a capacidade preventiva de incidentes no local de trabalho.

Conteúdos Programáticos

- ▶ Ergonomia
- ▶ Conceitos fundamentais de SHST
- ▶ Enquadramento legal de SHST
- ▶ Conhecer e saber aplicar os princípios gerais de prevenção
- ▶ Arrumação e limpeza
- ▶ Substâncias e Preparações Perigosas, Transporte, armazenagem e Manuseamento
- ▶ Ruído/ Vibrações
- ▶ Riscos Eléctricos
- ▶ Trabalhos em Altura
- ▶ Trabalhos em vala
- ▶ Trabalhos em espaços confinados
- ▶ Protecção de Máquinas e Utilização de Ferramentas Manuais
- ▶ Equipamentos de Protecção Individual

Inscrição

Documentos necessários para validar a sua inscrição:

- ▶ Cartão Cidadão
- ▶ Comprovativo de pagamento

Regime de faltas

- ▶ Não são permitidas faltas

Avaliação

- ▶ Efectuada através de avaliações práticas

Para mais informações não hesite em contactar-nos

🏠 Rua D. Filipa de Lencastre, nº 41 B, 2605-662 Belas

☎ (+351) 211 975 723

✉ formacao@femedica.pt

